帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協だより」

ささやき

第396号
令和5年3月10日発行

一般社団法人帯広消費者協会
とかちプラザ1F（西4南13）
TEL　22－7161（直通）
TEL　22－8393（相談）
Fax　66－5965
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp
URL http://obihiro-sk.main.jp/

令和4年度
「北海道米料理講習会」開催しました。

食の寺子屋直歩塾 塾長 村田ナホ氏、代表 浦木明子氏を講師に迎え、ご飯食の健康性とご飯中心とした日本型食生活の良さを啓発し、北海道米の消費拡大を目的とした「北海道米料理講習会」を開催し、16名の参加者（会員14名、一般2名）が、講師のオリジナルレシピ3品(ブロッコリーご飯、ライスコロッケ、米粉の蒸しパン）の調理を行いました。

「北海道米料理講習会」に参加しました。

会員　武嶋　敬子

1月19日(木)「食の寺子屋直歩塾」塾長 村田ナホ氏と代表 浦木明子氏、お二人の講師です。
献立は3つ。①ブロッコリーご飯　炊飯器よりバターの甘い豊潤な香りが漂い、②ライスコロッケはきつね色にこんがり揚がり、③米粉の蒸しパン　甘納豆をアクセントにフライパンで手軽に美味しく完成。
実習後、浦木講師手作りの紙芝居「お米クイズワークシート」で1粒の種もみから何粒のお米が獲れる？自給率？水田の役割？など考える時間もありました。
以前は身の回りで実際に使われていた一升桝、一斗缶などは今では昭和の言葉でしょうか。お米に関する幅広い有益なお話を拝聴。改めてお米について多面的に考えた講習会でした。
講師のお二人にお礼を申し上げます。ありがとうございます。

帯広市消費生活アドバイスセンター展示室＜第4回企画展示＞

事前に知って!!
あるある「住居賃貸トラブル」

帯広市アドバイスセンター展示室では、令和5年3月～4月の期間、「住居賃貸トラブル」に関する企画展示を開催中です。

はじめての一人暮らしで、部屋探しから退去までの注意するポイントや、原状回復をめぐるトラブル、引越トラブルについての事例を展示しています。

- はじめての一人暮らし
  ～部屋探しから退去するまで～
  - ＊ 契約に必要なお金は？
  - ＊ お部屋探しのワンポイント
  - ＊ 引越トラブル
  - ＊ 退去時の3大トラブル 等

子どものまわりにある、さまざまな危険をお知らせする
子どもサポート情報　第193号　2023.2.14

賃貸アパート退去時の原状回復のトラブルに注意

事例　家賃6万5千円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロス張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄費など約17万円の原状回復費用を請求され、家賃の日割り返金分と敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄費は契約書に記載があるので払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時につぎはぎだらけだった。支払いたくない。
（当事者：学生）

汚してないのに…
請求書
©Kurosaki Gen

ひとことアドバイス

- 賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化や普通に使っていて付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。
- 退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。
- 契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

さぽーとくん

発行：独立行政法人国民生活センター　　本文イラスト：黒崎 玄

令和4年度「牛乳乳製品料理講習会」を開催しました。

2月9日(木)、道産牛乳・乳製品消費拡大と地産地消を目的とした「牛乳・乳製品料理講習会」を開催しました。

11月に開催した「地場産品料理講習会」で講師を務めて頂いた、㈱山岸牧場 代表 山岸厚子氏、北出愛氏を講師に迎え、14名（会員10名・一般4名）の参加者が調理を行いました。

メニュー3品はどれも人気でしたが、中でも「ヨーグルトのフルーツサンド」は、生クリームが苦手な方でもヨーグルトと合わせることで食べやすくなり、切り口のハートイチゴも店で販売しているような見事な出来で、皆さん楽しみながら調理されていました。

調理終了後の講師による牛乳・乳製品についての講話を聞いた参加者からは、「今までも牛乳・乳製品を使ってはいたが、今後、さらに料理に取り入れたい」との感想があり、牛乳に対する意識が変わり、多く取り入れようと思われた方が多くみられました。

＜参加者の声＞

- 「ミルク鍋」は具沢山で乳製品たっぷり、栄養たっぷりで良かった。
- 「ふわふわ牛乳豆腐」は火加減が難しく、講習会で生で見ることが出来て良かった。
- 牛乳が手元に届くまでの説明が聞けて大変勉強になりました。知らないことばかりでした。
- すぐ作れそうです。家族も喜びそうです。
- 楽しかったです。定期的に参加して季節を感じるレシピをもっと知りたいです！

令和5年3月　価格の動向

購 入 日： 令和5年2月中旬～令和5年3月2日まで
単　　位： 円(小数点以下銭)

灯油（1㍑当たり）5店

	最低	最高	平均
今　月	109.00	117.70	113.04
前　月	109.00	117.70	113.04

ガソリン(1㍑当たり)11店

	最低	最高	平均
今　月	157.00	170.00	161.00
前　月	157.00	170.00	161.00

プロパンガス（メーター買い）3店

	1㎥当たり			5㎥当たり			10㎥当たり		
	最低	最高	平均	最低	最高	平均	最低	最高	平均
今　月	1,838.82	2,623.00	2,301.27	4,838.08	5,610.00	5,214.36	8,077.74	9,405.00	8,630.91
前　月	1,847.73	2,626.00	2,305.24	4,882.63	5,610.00	5,234.21	8,166.84	9,405.00	8,670.61

帯広市消費生活アドバイスセンター

相談室 NOW

☎(0155)22-8393

インターネット通販で商品を注文後に偽サイトだったと気がついた。

Q ネットでスポーツ用品を購入しようと思って検索していたら、通常よりかなり安く販売していた。冬場の商品なので、春になる前に安くしているのだろうと思い注文した。 自分の情報を入力していくと、支払い方法に代引きもあったが、この商品は代引き不可のため、先に口座に振り込んで欲しいと個人名義の口座を指定された。連絡先はメールアドレスのみで住所や電話はなかった。怪しいと思い振り込んでいないが注文はしているのでどうしたら良いか。

A インターネット通販で、「注文した商品が届かない。支払いはクレジットカードにしている。支払わなければならないか」「販売業者に連絡したいが連絡先が分からない」「通販サイトに注文したが偽サイトだと気づいた」など偽サイトに関する相談が寄せられています。

販売価格だけに目を奪われず、偽サイトの特徴を知って冷静に対応しましょう。

偽サイトのチェックポイント

- サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少し異なる
- 日本語の字体、文章表現がおかしい
- 販売価格が大幅に値引きされている
- 事業者の住所の記載がない
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやメールだけである
- 支払方法が限定されている

ネットで商品を注文する際は冷静に対応し、怪しいと思われるときは素早く対処することが大切です。事例のように注文後に、偽サイトであると気づいた場合は、メール等でキャンセルの連絡をしましょう。

疑問や不安を感じたときは、帯広市消費生活アドバイスセンターにご相談ください。

令和４年度　相談件数

1月	2月
114件	106件

令和4年度　累計件数
(4月～2月)
1120 件

協賛団体のご紹介（令和5年2月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社帯広ジャパン
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし